

# NOS engagements

## • Cohésion d'équipe

Des ateliers de danse qui renforcent le lien, l'écoute et l'énergie collective.

## • Valorisation individuelle

Des activités accessibles à tous pour révéler confiance et expression.

## • Présence scénique

Posture, gestuelle, aisance : nous accompagnons vos équipes à gagner en impact.

## • Expériences sur mesure

Team building, ateliers chorégraphiques, spectacles : nous créons l'expérience adaptée à vos objectifs.

## • Professionalisme & bienveillance

Encadrement par des artistes-pédagogues pour des moments mémorables et sécurisés.

07.71.86.97.67  
chezmademoisellecocotte@gmail.com

[www.mademoisellecocotte.com](http://www.mademoisellecocotte.com)

Mademoiselle  
Cocotte

U  
A  
N  
S  
E  
S



« La danse : le rendez-vous où cohésion rime avec action ! »

On lâche les dossiers... et on se laisse porter par le rythme !

# TEAM BUILDING DANSE

## Dansez, créez, collaborez !

Nos ateliers allient plaisir, créativité et cohésion. Grâce à des chorégraphies simples, des jeux interactifs ou des créations collectives, vos équipes apprennent à se synchroniser, à s'écouter et à collaborer dans une ambiance ludique et bienveillante. Libérez le stress, stimulez l'imagination et sortez de votre zone de confort pour un impact positif garanti.



# COACHING SCENIQUE

## Osez vous révéler

Libérez votre expression, dépassiez vos peurs et développez votre style unique. Nos ateliers améliorent la présence, la justesse et la créativité, tout en travaillant le corps, la voix et la gestion des émotions. Avancez avec authenticité et impact, que vous soyez artiste, étudiant, conférencier ou entrepreneur.

### Programme :

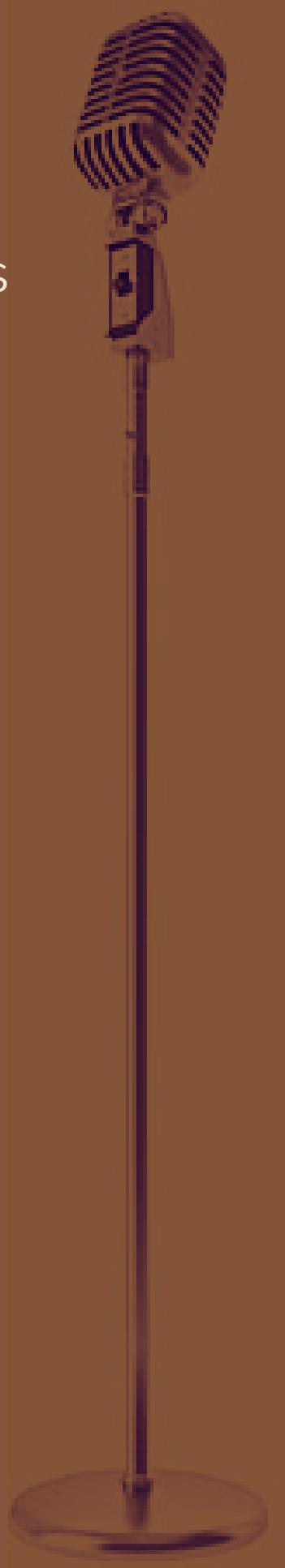
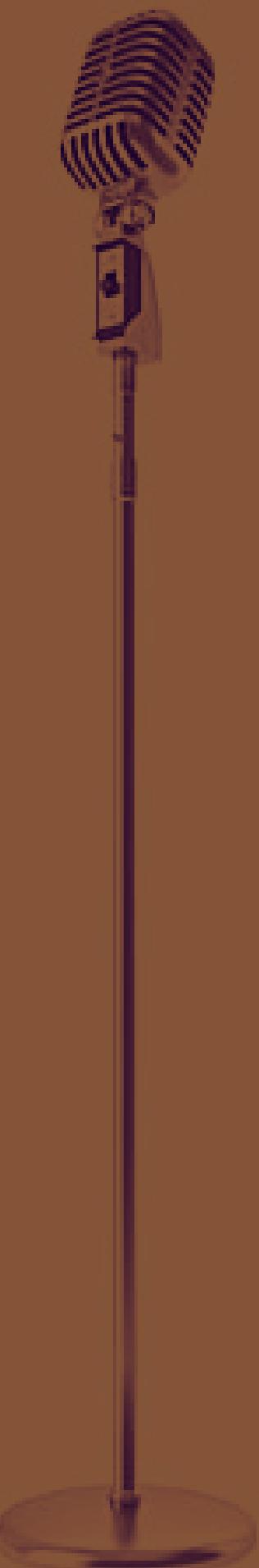
- Confiance en soi et gestion du stress
- Optimisation de la performance scénique
- Lâcher-prise et exploration des émotions

### Pratique :

- Séances d'au moins 2h  
Horaires flexibles, en journée ou soirée  
Sessions individuelles ou collectives  
Tarif sur devis

### Activités proposées :

- Création de chorégraphies sur un thème
- Aérobic dance & yoga flow
- Claquettes, Charleston, Cabaret
- Comédie musicale
- Flashmob événementiel



# EVENEMENTS CORPORATE

## Spectacles sur mesure & créations originales

Transformez vos événements en moments inoubliables !

De la comédie musicale au burlesque, en passant par le charleston, nous créons des spectacles captivants et adaptés à votre lieu, votre public et vos envies. Costumes, chorégraphies, décors et mise en scène : chaque détail est pensé pour une expérience immersive et mémorable.



Pour tous types d'événements : privés, soirées d'entreprise, festivals ou scènes ouvertes. Passion, créativité et professionnalisme pour un spectacle unique.